







## Verständigungstraining

Nach erwachsenenbildnerischen Prinzipien wird die Ablese- und Hörfähigkeit trainiert und verbessert. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass ein solches Training die Lebensqualität der Betroffenen in vielfältiger Hinsicht verbessert.

Kursinhalte des Verständigungstrainings: Hörtraining für Laute, Worte und Sprache; Artikulation und Modulation von Sprache; Lippenlesen: Verstehen durch Absehen der Sprechbewegungen und interpretieren; Ausdrucksweise und Sprache; Aufmerksamkeits- und Konzentrationsübungen; Hör- und Kommunikationsstrategien; Technische Hilfsmittel für Hörbehinderte; Erfahrungsaustausch mit den hörbehinderten Kursteilnehmenden

## Nächste Kurse

### Herbstkurse 2017

Montag	16.10.2017 - 04.12.2017	09.15 h - 11.15 h
Freitag	20.10.2017 - 08.12.2017	09.15 h - 11.15 h
Freitag	20.10.2017 - 08.12.2017	13.30 h - 15.30 h

### Winterkurse 2018

Montag	15.01.2018 - 05.03.2018	09.15 h - 11.15 h
Freitag	19.01.2018 - 09.03.2018	09.15 h - 11.15 h
Freitag	19.01.2018 - 09.03.2018	13.30 h - 15.30 h

### Frühlingskurse 2018

Montag	12.03.2018 - 04.06.2018	09.15 h - 11.15 h
Freitag	16.03.2018 - 08.06.2018	09.15 h - 11.15 h
Freitag	16.03.2018 - 08.06.2018	13.30 h - 15.30 h

### Herbstkurse 2018

Montag	15.10.2018 - 03.12.2018	09.15 h - 11.15 h
Freitag	19.10.2018 - 07.12.2018	09.15 h - 11.15 h
Freitag	19.10.2018 - 07.12.2018	13.30 h - 15.30 h

## Kurslokal

Kirchgemeindehaus, Frutigenstrasse 22, 3600 Thun, 1. Stock, Zimmer 1  
 Kurskosten: Fr. 150.00 bzw. Fr. 100.00 für Mitglieder von pro audito



## Warum Schwerhörigkeit aufs Gedächtnis schlägt

Schwerhörigkeit kann zu Gedächtnisproblemen führen. Die Hörprobleme zwingen die Betroffenen, einen so grossen Teil ihrer geistigen Kapazität für das Verstehen von Sprache einzusetzen, dass für das Abspeichern des Inhalts nicht mehr genügend Hirnleistung übrig bleibt.

Zu diesem Schluss kamen Forscher, die Testpersonen fünfzehn verschiedene Wörter zum Hören gaben. Die Testpersonen teilten sich in Gruppen von Guthörenden und Teilnehmern mit leichter bis mässiger Schwerhörigkeit.

Beide Gruppen mussten die letzten drei Wörter wiederholen und alle konnten sich an das letzte Wort problemlos erinnern. An die anderen beiden Wörter erinnerten sich die Teilnehmer mit Hörproblemen sehr viel schlechter als die gleichaltrige Kontrollgruppe mit normalem Gehör.

Daraus schliessen die Wissenschaftler, dass schwerhörige Menschen viel mehr geistige Ressourcen benötigen, um die Bedeutung der Wörter während des Hörens richtig zu erfassen. Diese Kapazität steht dann nicht mehr zur Verfügung für nach-geschaltete Funktionen wie das Abspeichern im Arbeitsspeicher des Gehirns oder das weitere Verarbeiten der Inhalte.

Auszug aus Arthur Wingfield et al. (Brandeis-Universität, Waltham): Current Directions in Psychological Science, Bd. 14, Nr. 2, 16.08.2005 - Psychologie

## Gedächtnistraining - nächste Kurse

### Herbstkurse 2017

Montag	16.10.2017 - 04.12.2017	14.15 h - 16.15 h
Dienstag	17.10.2017 - 05.12.2017	09.15 h - 11.15 h

### Winterkurse 2017

Montag	15.01.2018 - 05.03.2018	14.15 h - 16.15 h
Dienstag	16.01.2018 - 06.03.2018	09.15 h - 11.15 h

### Frühlingskurse 2018

Montag	12.03.2018 - 04.06.2018	14.15 h - 16.15 h
Dienstag	13.03.2018 - 05.06.2018	09.15 h - 11.15 h

### Herbstkurse 2018

Montag	15.10.2018 - 03.12.2018	14.15 h - 16.15 h
Dienstag	16.10.2018 - 04.12.2018	09.15 h - 11.15 h

### Kurslokal

Haus KAVAREP, Brüggstrasse 40, 3634 Thierachern

(Bushaltestelle praktisch vor der Türe - Parkplätze vorhanden)

Kurskosten: Fr. 150.00 bzw. Fr. 100.-- für Mitglieder von pro audito.

## Computer

In einem Computerkurs erhalten Sie Einblicke in die wichtigsten Vorgehensweisen der Benutzung und erwerben grundlegende Anwenderkenntnisse.

Selbst wenn Sie noch nie einen Computer bedient haben, ist dies kein Hinderungsgrund, nicht einmal einen Kurs zu besuchen, in dem Sie mit Sicherheit viele neue Erfahrungen sammeln werden und schnell feststellen, dass es gar nicht so schwierig ist, wie Sie vielleicht anfangs dachten.

## Nächste Kurse

### **Digitale Fotoalben mit PowerPoint erstellen**

Donnerstag 19.10.2017 - 07.12.2017 14.00 h - 16.00 h

### **Briefe, Karten, Texte mit Word erstellen**

Donnerstag 18.01.2018 - 08.03.2018 14.00 h - 16.00 h

### **E-Mail - Internet**

Donnerstag 15.03.2018 - 07.06.2018 14.00 h - 16.00 h

### **Einfache Tabellen mit Excel**

Donnerstag 18.10.2018 - 06.12.2018 14.00 h - 16.00 h

## **Kurslokal**

Nünenenstrasse 34, 3600 Thun (Bushaltestelle 100 m)

Kurskosten: Fr. 150.00 bzw. Fr. 100.-- für Mitglieder von pro audito.

Auf Wunsch werden Kurse mit weiteren Schwerpunktthemen organisiert.

## **Erste Hilfe heute**

Wie alarmiere ich die Rettung? Wie funktioniert der Defibrillator? Wie leiste ich erste Hilfe? Antworten auf diese Fragen erhalten Sie in unserem Nachmittagskurs.

### **Erste Hilfe heute**

Samstag 28. Oktober 2017 14.15 h - 16.15 h

## **Kurslokal**

Übungslokal des Samaritervers eins Strättligen (Schönau-Schulhaus)

Kurskosten: Fr. 20.00 bzw. Fr. 10.-- für Mitglieder von pro audito.

## Jahresprogramm 2017/2018

<b>Samstag, 4. November 2017</b>	CI-Forum in Olten
<b>Sonntag, 5. November 2017</b>	Zirkus KNIE
<b>Samstag, 9. Dezember 2017</b>	Adventsfeier
<b>Samstag, 27. Januar 2018</b>	Spielnachmittag im Rest. Glockental, Steffisburg
<b>Samstag, 17. Februar 2018</b>	Führung im Regionalgefängnis Thun
<b>Samstag, 17. März 2018</b>	101. Hauptversammlung im KGH Thun
<b>Mittwoch, 18. April 2018</b>	Filmnachmittag «Der grosse Sommer»
<b>Samstag, 16. Juni 2018</b>	Erdbeerkuchenessen in der Chemihütte
<b>Samstag, 27. Oktober 2018</b>	Mini-Samariterkurs
<b>Samstag, 3. November 2018</b>	CI-Forum
<b>Sonntag, 4. November 2018</b>	Zirkus KNIE
<b>Samstag, 8. Dezember 2018</b>	Adventsfeier



## Anmeldung - Ich melde mich für folgende(n) Kurs(e) an:

### Verständigungstraining

<input type="checkbox"/>	Herbstkurs 2017	ab Montag	16.10.2017	09.15 - 11.15 h
<input type="checkbox"/>	Herbstkurs 2017	ab Freitag	20.10.2017	09.15 - 11.15 h
<input type="checkbox"/>	Herbstkurs 2017	ab Freitag	20.10.2017	13.30 - 15.30 h
<input type="checkbox"/>	Winterkurs 2018	ab Montag	15.01.2018	09.15 - 11.15 h
<input type="checkbox"/>	Winterkurs 2018	ab Freitag	19.01.2018	09.15 - 11.15 h
<input type="checkbox"/>	Winterkurs 2018	ab Freitag	19.01.2018	13.30 - 15.30 h
<input type="checkbox"/>	Frühlingskurs 2018	ab Montag	12.03.2018	09.15 - 11.15 h
<input type="checkbox"/>	Frühlingskurs 2018	ab Freitag	16.03.2018	09.15 - 11.15 h
<input type="checkbox"/>	Frühlingskurs 2018	ab Freitag	16.03.2018	13.30 - 15.30 h
<input type="checkbox"/>	Herbstkurs 2018	ab Montag	15.10.2018	09.15 - 11.15 h
<input type="checkbox"/>	Herbstkurs 2018	ab Freitag	19.10.2018	09.15 - 11.15 h
<input type="checkbox"/>	Herbstkurs 2018	ab Freitag	19.10.2018	13.30 - 15.30 h

### Gedächtnistraining

<input type="checkbox"/>	Herbstkurs 2017	ab Montag	16.10.2017	14.15 - 16.15 h
<input type="checkbox"/>	Herbstkurs 2017	ab Dienstag	17.10.2017	09.15 - 11.15 h
<input type="checkbox"/>	Winterkurs 2018	ab Montag	16.01.2017	14.15 - 16.15 h
<input type="checkbox"/>	Winterkurs 2018	ab Dienstag	17.01.2017	09.15 - 11.15 h
<input type="checkbox"/>	Frühlingskurs 2018	ab Montag	13.03.2017	14.15 - 16.15 h
<input type="checkbox"/>	Frühlingskurs 2018	ab Dienstag	14.03.2017	09.15 - 11.15 h
<input type="checkbox"/>	Herbstkurs 2018	ab Montag	16.10.2017	14.15 - 16.15 h
<input type="checkbox"/>	Herbstkurs 2018	ab Dienstag	17.10.2017	09.15 - 11.15 h

### Computerkurse

<input type="checkbox"/>	Herbstkurs 2017	ab Donnerstag	19.10.2017	14.15 - 16.15 h
<input type="checkbox"/>	Winterkurs 2018	ab Donnerstag	18.01.2018	14.15 - 16.15 h
<input type="checkbox"/>	Frühlingskurs 2018	ab Donnerstag	15.03.2018	14.15 - 16.15 h
<input type="checkbox"/>	Herbstkurs 2018	ab Donnerstag	18.10.2018	14.15 - 16.15 h
<input type="checkbox"/>	Erste Hilfe 2017	Samstag	28.10.2017	14.15 - 16.15 h
<input type="checkbox"/>	Erste Hilfe 2018	Samstag	27.10.2018	14.15 - 16.15 h



Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

AHV-Nummer: \_\_\_\_\_

Telefon-Nr.: \_\_\_\_\_

Handy-Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Mitglied von pro audito (Region): \_\_\_\_\_

Mein erstes Hörgerät erhielt ich im  AHV-Alter /  IV-Alter

Bitte einsenden an:

**pro audito berner oberland**

Monika Meyer-Lutz

Nünenenstrasse 34

3600 Thun

[kurse@pro-audito-beo.ch](mailto:kurse@pro-audito-beo.ch) / [www.pro-audito-beo.ch](http://www.pro-audito-beo.ch) / Telefon 079 391 68 60

**Hören heisst dazugehören**